

PLANNING 2023/2024



NOS TARIFS

COURS COLLECTIFS 12 PERS

1 COURS/ SEMAINE

4 9 € / MOIS

2 COURS/ SEMAINE

6 9 € / MOIS

COURS ILLIMITÉS

8 9 € / MOIS

COURS PARTICULIER

3 0 0 € / 5 SÉANCES

RÉSERVATIONS & INFORMATIONS

CONTACT@LAST-ROUND-GYM.COM

06.61.78.95.60

WWW.LAST-ROUND-GYM.COM

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
					LIGHT BOXING 9h30-10H30
	BOXE ANGLAISE 12h30-13H30	LIGHT BOXING 12h30-13H30	CROSS TRAINING 12H30/13H30		
		BOXE ANGLAISE 10-12ans 13H30-14H30			
		BOXE ANGLAISE 13-15ans 14H45-15H45			dimanche
		BOXE PIED POING 13-15ans 16H00-17H00			PIED POING 9H00-10H00
BOXE ANGLAISE 15-17ans 17H00/18H00		BOXE ANGLAISE 15-17ans 17H15/18H15	BOXE ANGLAISE 10-12ans 17H00-18H00	BOXE ANGLAISE 13-15ans 17H00-18H00	BOXE ANGLAISE 10h00-11H00
PIED POING 18H00-19H10	BOXE ANGLAISE 18H00-19H10	PIED POING 18H20-19H30	BOXE ANGLAISE 18H00-19H10	PIED POING 18H00-19H10	
BOXE ANGLAISE 19H15-20H30	BOXE ANGLAISE 19H15-20H30	BOXE ANGLAISE 19H45-21H	BOXE ANGLAISE 19H15-20H30	BOXE ANGLAISE// SPARRING 19H15-20H30	



LASTROUND

— THE NOBLE ART —



“
**STOP
THINKING
START
DOING**

**BOXE ANGLAISE
BOXE FRANÇAISE
LIGHT BOXING
SMALL GROUP
COURS PRIVÉ
COURS ENFANT
COURS ADULTES**

LAST-ROUND-GYM.COM

8, Rue Berjon 69009 Lyon

06-61-78-95-60

SUIVEZ-NOUS

